

Programm: Samstag 29.8.2026 – GESUNDHEIT

Mit allen Wassern gewaschen

Der Verein femmes sapiens bevölkert und belebt das Wöschhüsli an der Falkengasse Brugg (siehe Plan). Dort bereichern vielfältige Angebote und Aktivitäten das Fest. Sie bewegen sich rund um die Themen der **«Care-Arbeit und Lebensgeschichten von Frauen»**. Jeden Tag wird eine Frauenbiografie einer Zeitgenossin präsentiert. Viele Gäste und Partnerinnenorganisationen werden anwesend sein.

In der Gasse wird **gemeinsam gestrickt**, umrahmt von **Musik und Workshop-Angeboten**. Es gibt Infos rund ums **Wasser** und für den kleinen Hunger bieten wir feine **Brotaufstrich-Snacks** an. Eine kurze **Gutenachtgeschichte** rundet den Tag ab. Alle Menschen sind willkommen!

Zeit	Programm	wo
11 Uhr	Taiji am Wasser – ruhige und achtsame Bewegungen mit Monika Zadra	Fischerkopf (unterhalb Salzhaus)
12 Uhr	Taiji am Wasser – ruhige und achtsame Bewegungen mit Monika Zadra	Fischerkopf (unterhalb Salzhaus)
12 Uhr	Präsentation der Biografie von Dora Merz, Apothekerin Lindenapotheke Brugg	Wöschhüsli
13 Uhr	Moderierte Gesprächsrunde zum Tagesthema «Gesundheit» mit Eva Brogli	Wöschhüsli
15 Uhr	DUFTZEIT – Eintauchen. Durchatmen. Wohlfühlen, Duftwerkstatt mit Rita Nussbaumer	Wöschhüsli
17 Uhr	Da sein. Auftanken. Eine achtsame Zeit in Verbindung mit dir und dem Element Wasser mit Dr. Amanda van Vegten, Focusing-Coach	Wöschhüsli
18 Uhr	Da sein. Auftanken. Eine achtsame Zeit in Verbindung mit dir und dem Element Wasser mit Dr. Amanda van Vegten, Focusing-Coach	Wöschhüsli
20 Uhr	Gemeinsamer Gesang und Klang ertönt im Wöschhüsli mit Barbara Oplatka	Wöschhüsli
21 Uhr	Gemeinsamer Gesang und Klang ertönt im Wöschhüsli mit Barbara Oplatka	Wöschhüsli
22 Uhr	Re-Mix «Gesundheit» – Hausmittel und Bräuche	Wöschhüsli
23 Uhr	Wöschhüsli-geschichte	Wöschhüsli
24 Uhr	Eine kleine Geschichte in die Nacht	Wöschhüsli

		Geschlossenes Angebot, Platzzahl limitiert
		Offene Tür – freies Kommen und Gehen

Ausserhalb der Programmpunkte, die jeweils zur vollen Stunde beginnen, stehen Wöschhüsli und Gasse für einen Besuch, einen Schwatz, Austausch und Zusammensein offen – herzlich willkommen!

Eva Brogli und Sue Luginbühl
(24.05.26/AB)